



**ПРАВИТЕЛЬСТВО  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

Отчетная презентация проекта повышения эффективности

---

**Оптимизация повышения уровня контроля в целях безопасности и снижения вероятности травматизма**

**ДОКЛАДЧИК:**

**Ковалёва Ксения Александровна**

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций

**ОРГАНИЗАЦИЯ:**

МАУ ДО "СШОР по греко-римской борьбе г.Южно-Сахалинска"



## 1. Вовлеченные лица и рамки проекта

### Заказчики процесса:

Администрация МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска»

### Периметр проекта:

МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска»

### Границы проекта:

Начало процесса: Занимающийся пришел на учебно-тренировочное занятие  
Окончание процесса: Занимающийся посетил учебно-тренировочное занятие

### Владелец процесса:

Ковалёва Ксения Александровна

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций

### Руководитель проекта:

Глухов В.А.

Директор МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска»

### Команда проекта:

Вдовин Е.А.; Ковалева К.А.; Кутайбергей О.В.; Полпудникова К.В.; Сухарева Т.С.;

## 2. Обоснование выбора

### Описание проблемы:

1. Получение травмы занимающимися в процессе учебно-тренировочного занятия.
2. Несоответствие экипировки занимающихся.
3. Потеря тренировочного времени на завязывание шнурков, пояса и т.п.

### Ключевой риск:

Получение травмы

## 3. Цели и плановый эффект

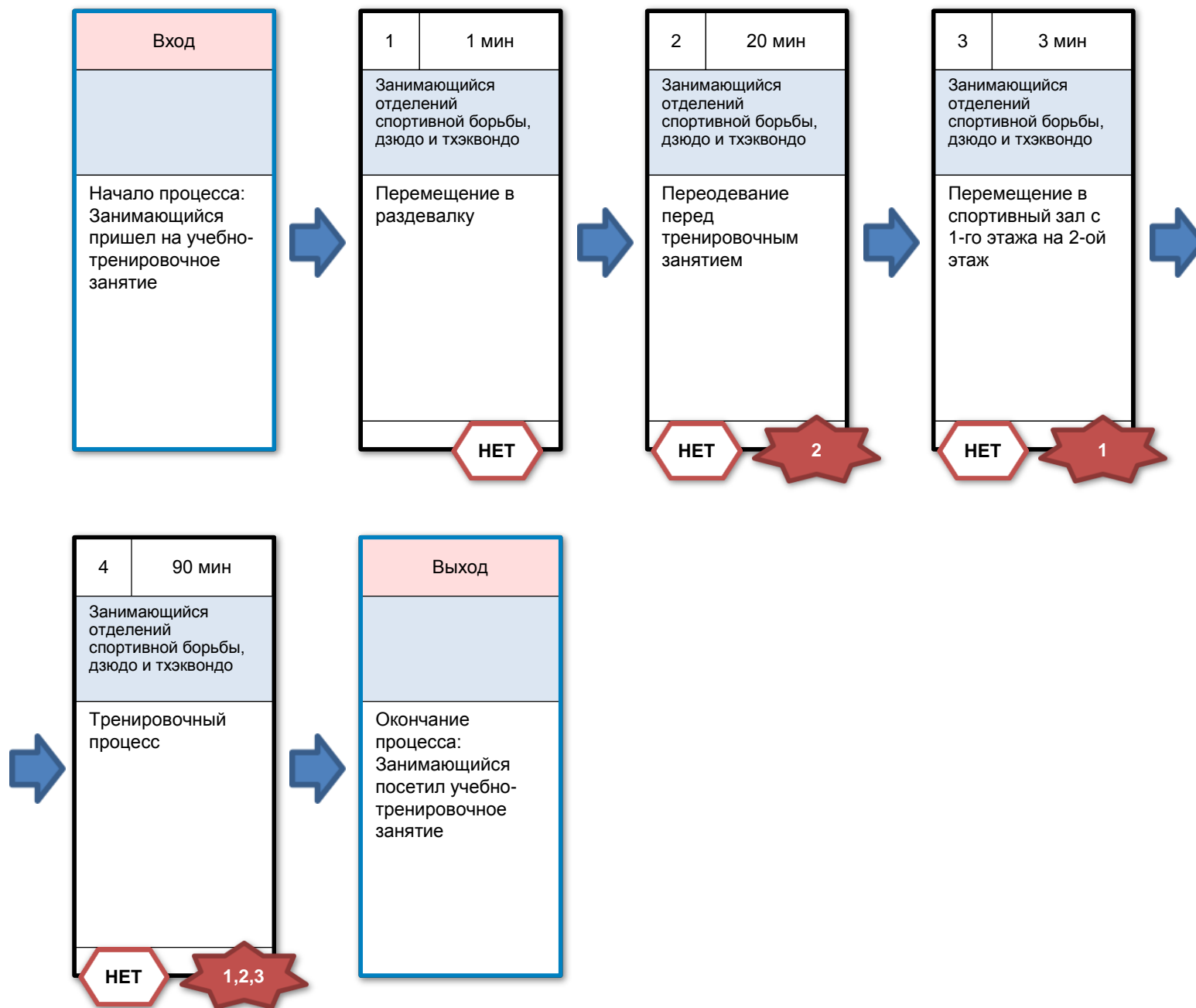
Показатель	База	Цель
Травматизм	3	0
Количество опасных ситуаций	36	0
Наличие стандарта внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо	Нет	Есть
Дополнительный контроль тренера за внешним видом спортсменов	Нет	Есть
Актуализация требований техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий	Нет	Есть
Время протекания процесса по снижению вероятности травматизма	114 минут	106 минут

## 4. Ключевые события проекта

Наименование	Начало	Окончание
Старт проекта	28.03.2023	
1. Диагностика и целевое состояние	28.03.2023	25.04.2023
1.1. Разработка текущей карты процесса	28.03.2023	06.04.2023
1.2. Сбор фактических данных	28.03.2023	08.04.2023
1.3. Разработка целевой карты процесса	11.04.2023	25.04.2023
1.4. Разработка плана мероприятий	11.04.2023	25.04.2023
2. Реализация плана мероприятий по улучшению	26.04.2023	26.05.2023
2.1. Совещание по защите подходов внедрения	26.04.2023	26.04.2023
2.2. Внедрение мероприятий	27.04.2023	26.05.2023
3. Анализ результатов и закрытие проекта	27.05.2023	04.07.2023
3.1. Мониторинг достигнутых результатов	27.05.2023	25.06.2023
3.2. Оформление карты достигнутого состояния процесса	26.06.2023	26.06.2023
3.3. Разработка стандарта/норматива и тиражирование	27.06.2023	01.07.2023
3.4. Закрытие проекта (отчет руководителю)	02.07.2023	04.07.2023



# КАРТА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА



Время протекания процесса:  
**114 мин**

**Проблемы:**

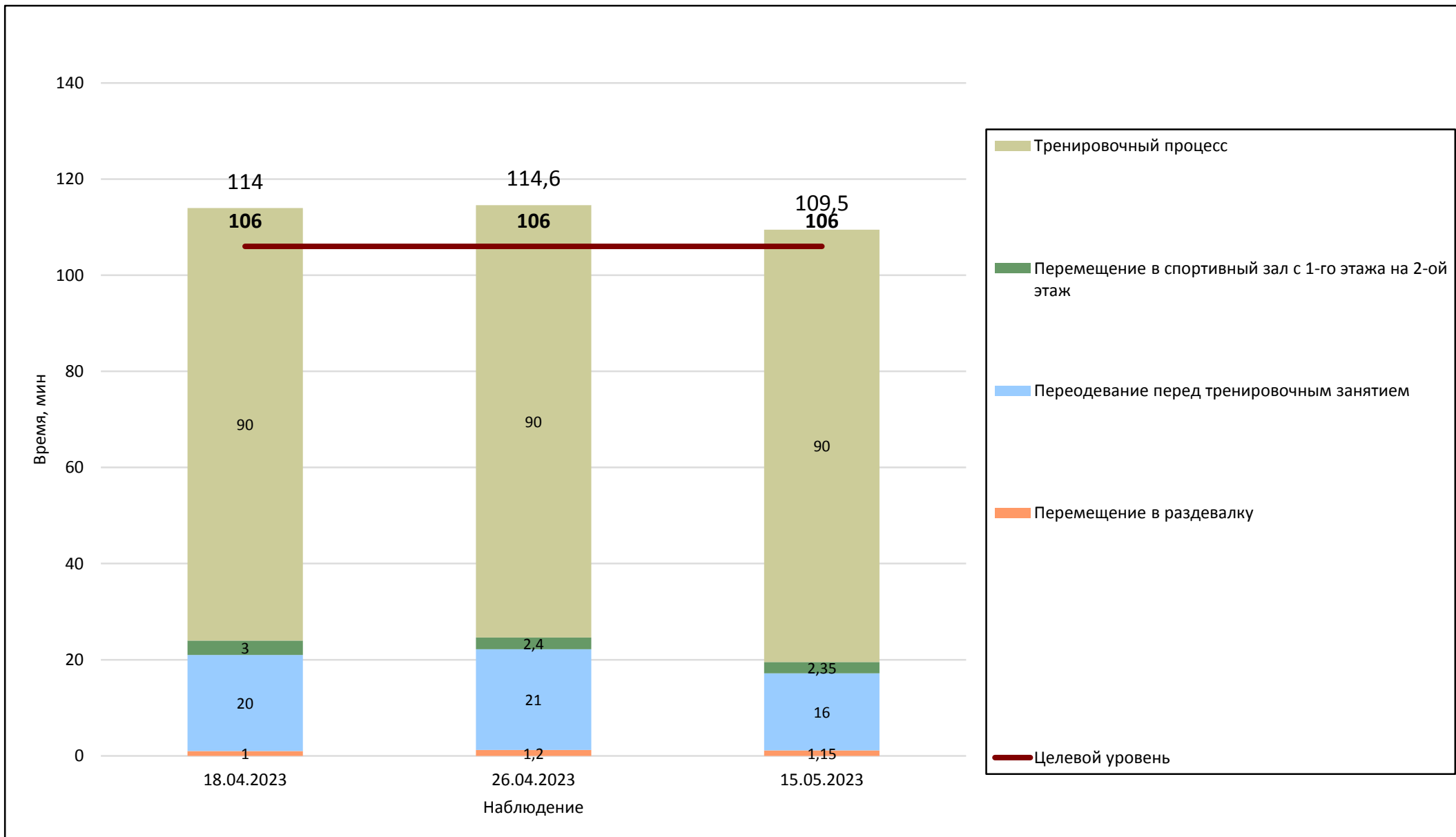
1. Получение травмы занимающимися в процессе учебно-тренировочного занятия
2. Несоответствие экипировки занимающихся
3. Потеря тренировочного времени на завязывание шнурков, пояса и т.п.

**Легенда:**





# СБОР ФАКТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ПРОЦЕССА

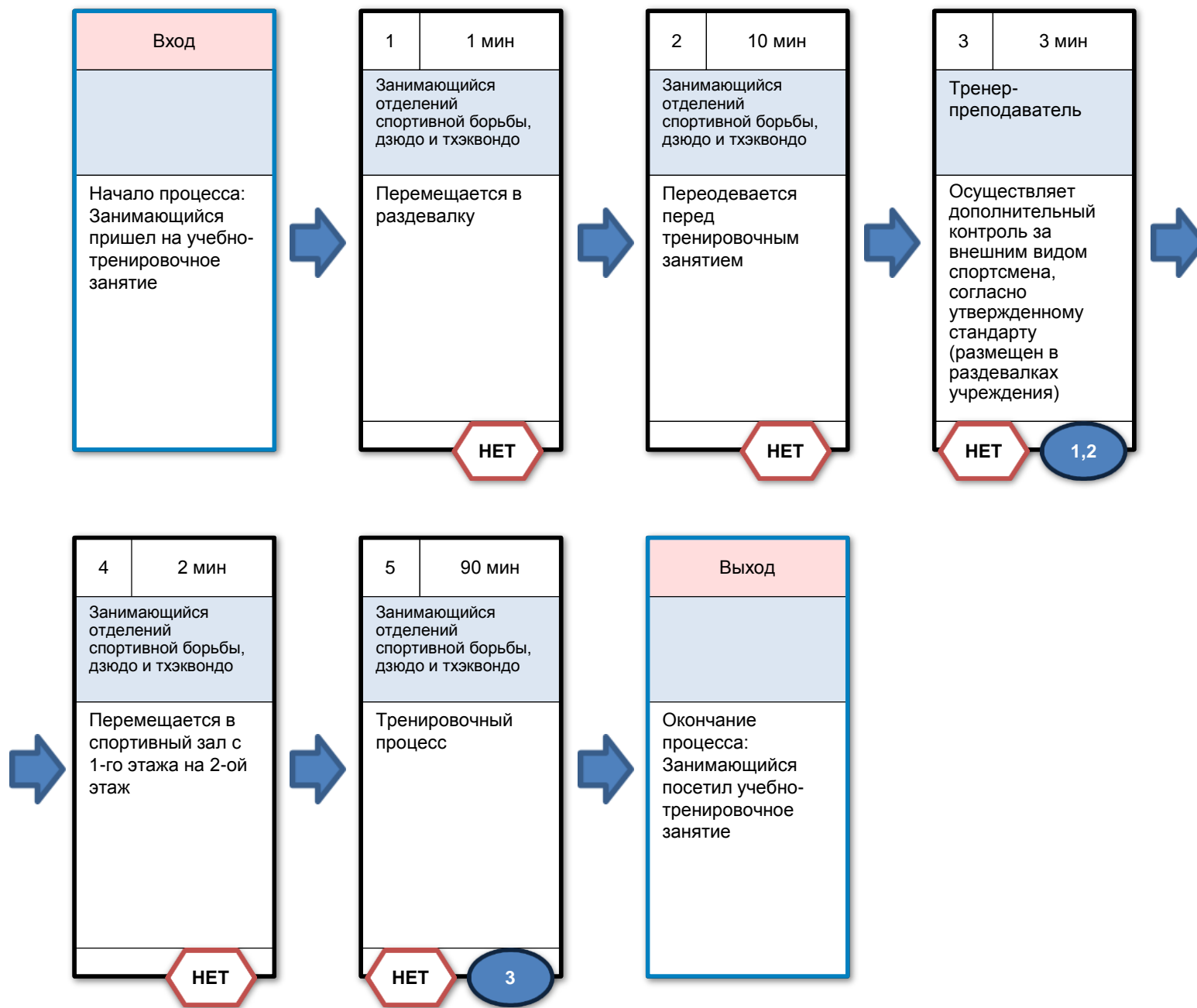




п/п	Проблема	Причина	Решение
1	Обращения занимающихся в медицинский кабинет с травмой	Недостаточная дисциплина на учебно-тренировочном занятии	Актуализировать требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий.
2	Несоответствие экипировки занимающихся (развязанные или болтающиеся шнурки на борцовках (специализированная обувь борца), развязанные пояса у занимающихся отделений: тхэквондо, дзюдо. Нестриженные ногти у занимающихся спортивной борьбой.	Отсутствие дополнительного контроля со стороны тренера на соответствие внешнего вида спортсмена перед началом учебно-тренировочного занятия	Тренеру-преподавателю осуществлять дополнительный контроль за внешним видом спортсмена
3	Потеря тренировочного времени на завязывание шнурков, пояса и т.п.	Отсутствие визуализации стандарта внешнего вида спортсмена	Разработать и утвердить стандарт внешнего вида спортсмена. Разместить в раздевалках учреждения



# КАРТА ЦЕЛЕВОГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА



Время протекания процесса:  
**106 мин**

## Предлагаемые решения:

1. Актуализировать требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий
2. Разработать и утвердить стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо. Обязать тренера осуществлять дополнительный контроль на соответствие внешнего вида спортсмена перед началом учебно-тренировочных занятий
3. Тренеру-преподавателю проводить инструктаж по технике безопасности перед началом учебно-тренировочных занятий. Систематически вести журнал инструктажей

## Легенда:

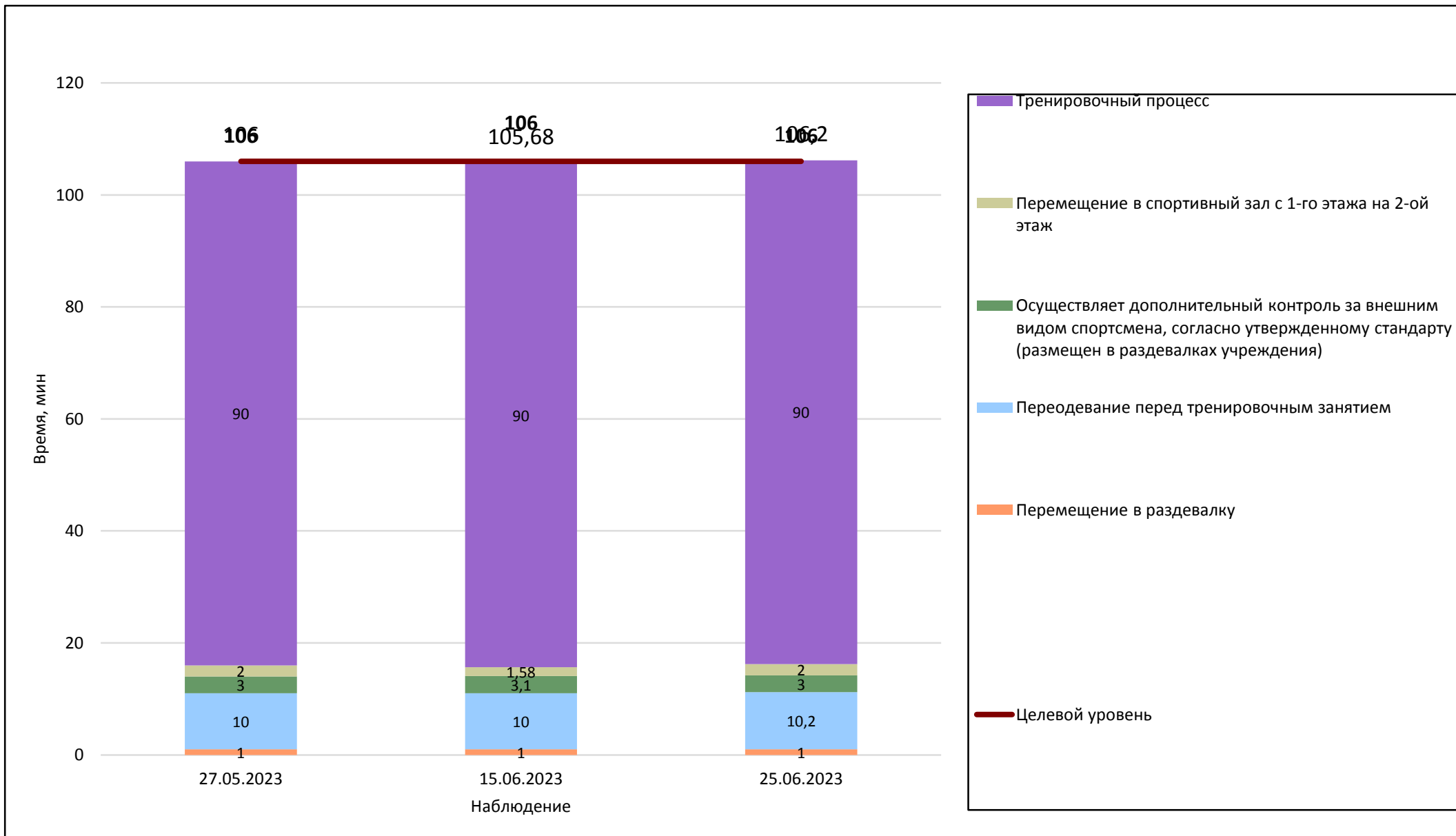




пп	Задача, Ответственный	План	Факт	Замечания	Статус
1	Актуализировать требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий.  (Ответственный: Кутайбергей О.В.)	30.05.2023	30.05.2023		●
2	Разработать и утвердить стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо  (Ответственный: Кутайбергей О.В.)	30.05.2023	30.05.2023		●
3	Обязать тренера осуществлять инструктаж перед началом учебно-тренировочного занятия. Систематически вести журнал инструктажей по технике безопасности  (Ответственный: Кутайбергей О.В.)	30.05.2023	30.05.2023		●



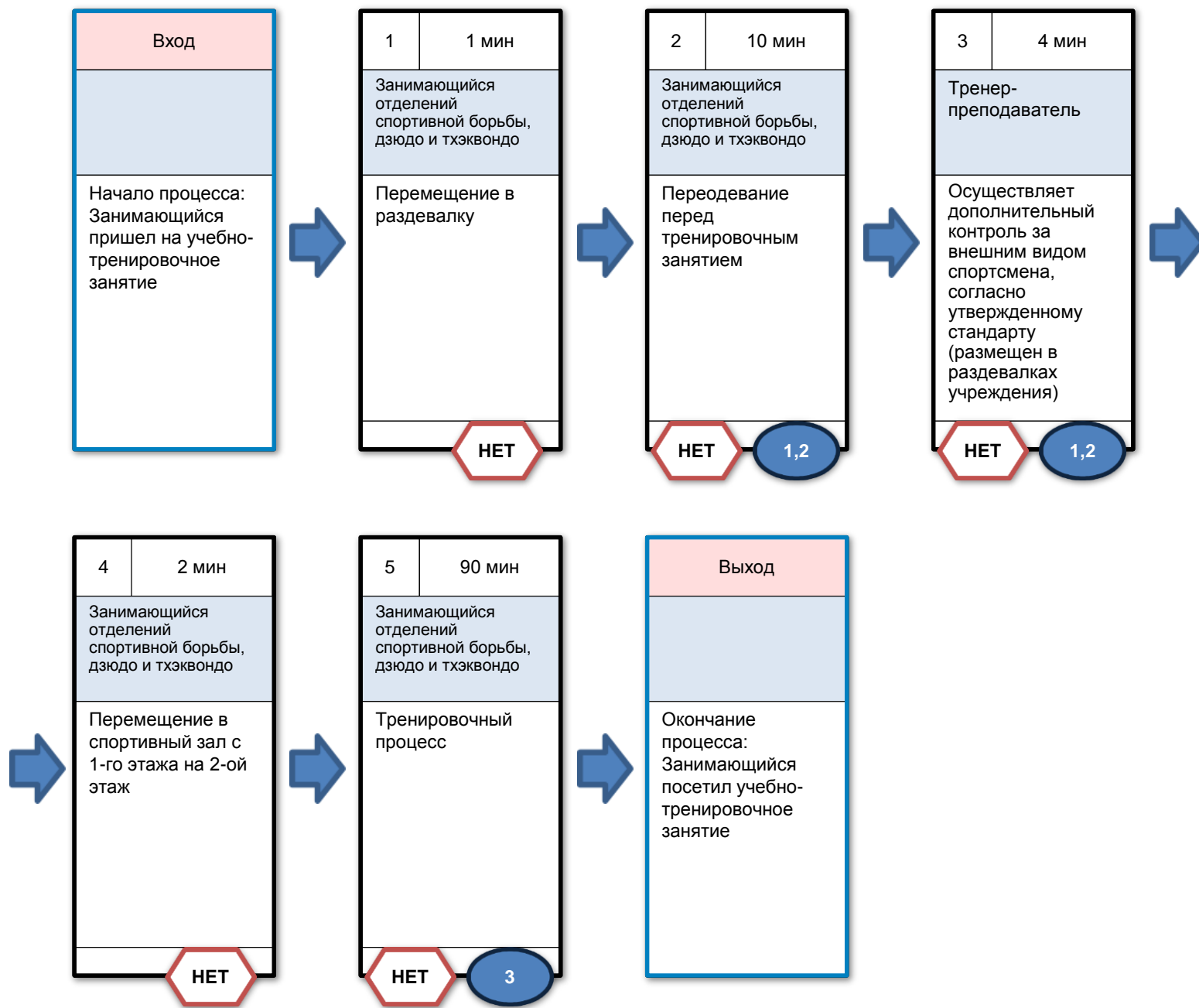
# МОНИТОРИНГ ДОСТИГНУТЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ







# КАРТА ДОСТИГНУТОГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА



**Время протекания процесса:**  
**107 мин**

**Решения:**

1. Актуализированы требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий.
2. Разработан и утвержден стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо. Тренер-преподаватель осуществляет дополнительный контроль на соответствие внешнего вида спортсмена перед началом учебно-тренировочных занятий
3. Тренер-преподаватель проводит инструктаж по технике безопасности перед началом учебно-тренировочного занятия. Систематически ведет журнал инструктажей

**Легенда:**





пп	Показатель	База	Цель	Факт	Комментарий
1	Травматизм	3	0	0	
2	Количество опасных ситуаций	36	0	0	
3	Наличие стандарта внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо	Нет	Есть	Есть	
4	Дополнительный контроль тренера за внешним видом спортсменов	Нет	Есть	Есть	
5	Актуализация требований техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий	Нет	Есть	Есть	
6	Время протекания процесса по снижению вероятности травматизма	114 минут	106 минут	107 минут	

## Решение:

Закреть проект

## Комментарии к решению:



# ПРИЛОЖЕНИЯ



## ВЛАДЕЛЕЦ ПРОЦЕССА

---

### **Ковалёва Ксения Александровна**

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

---

### **Глухов В.А.**

Директор МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска»

## КОМАНДА ПРОЕКТА

---

### **Вдовин Е.А.**

Юрисконсульт

### **Ковалева К.А.**

Инструктор-методист  
физкультурно-спортивных  
организаций

### **Кутайбергей О.В.**

Инструктор-методист  
физкультурно-спортивных  
организаций

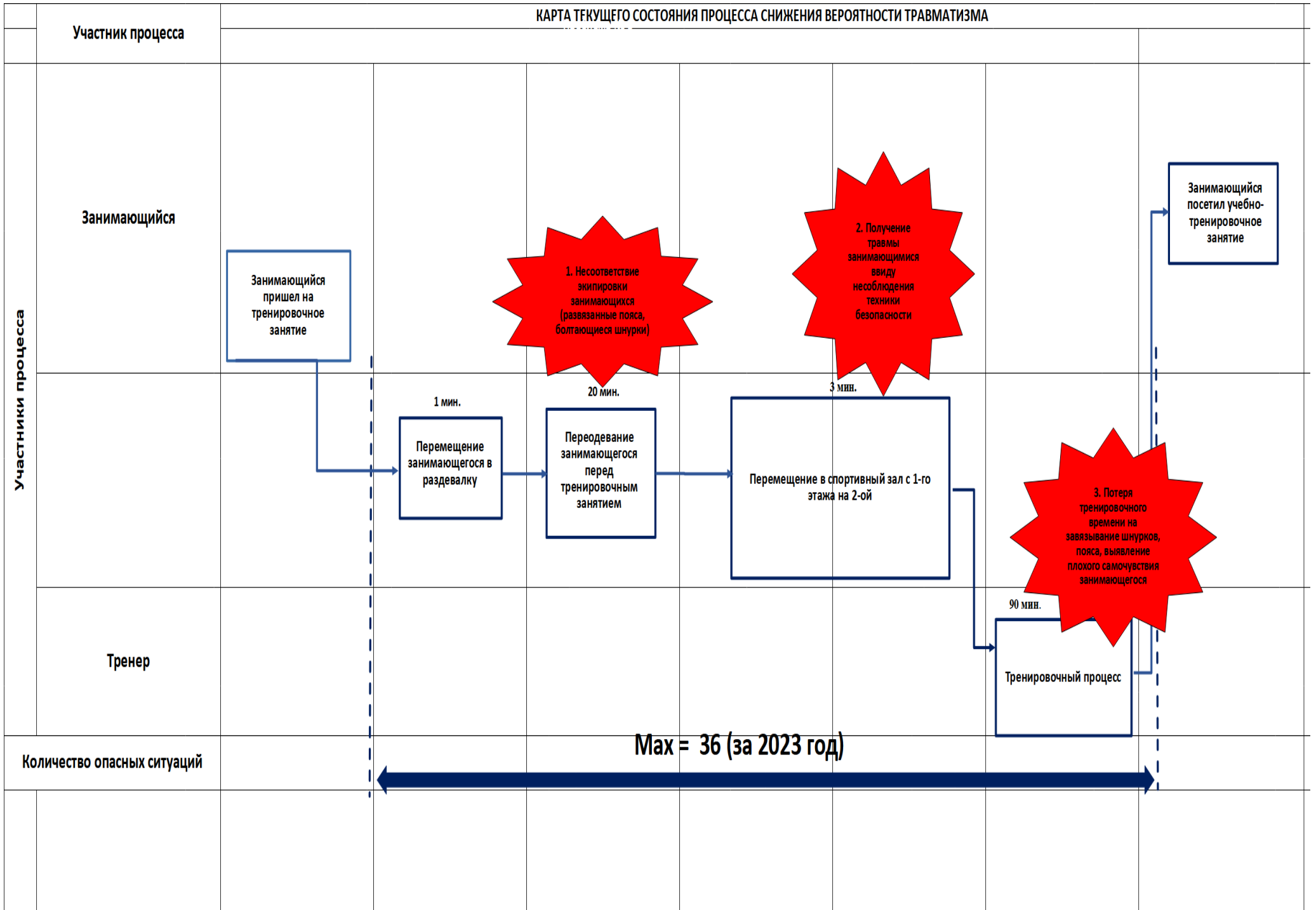
### **Полпудникова К.В.**

Инструктор-методист  
физкультурно-спортивных  
организаций

### **Сухарева Т.С.**

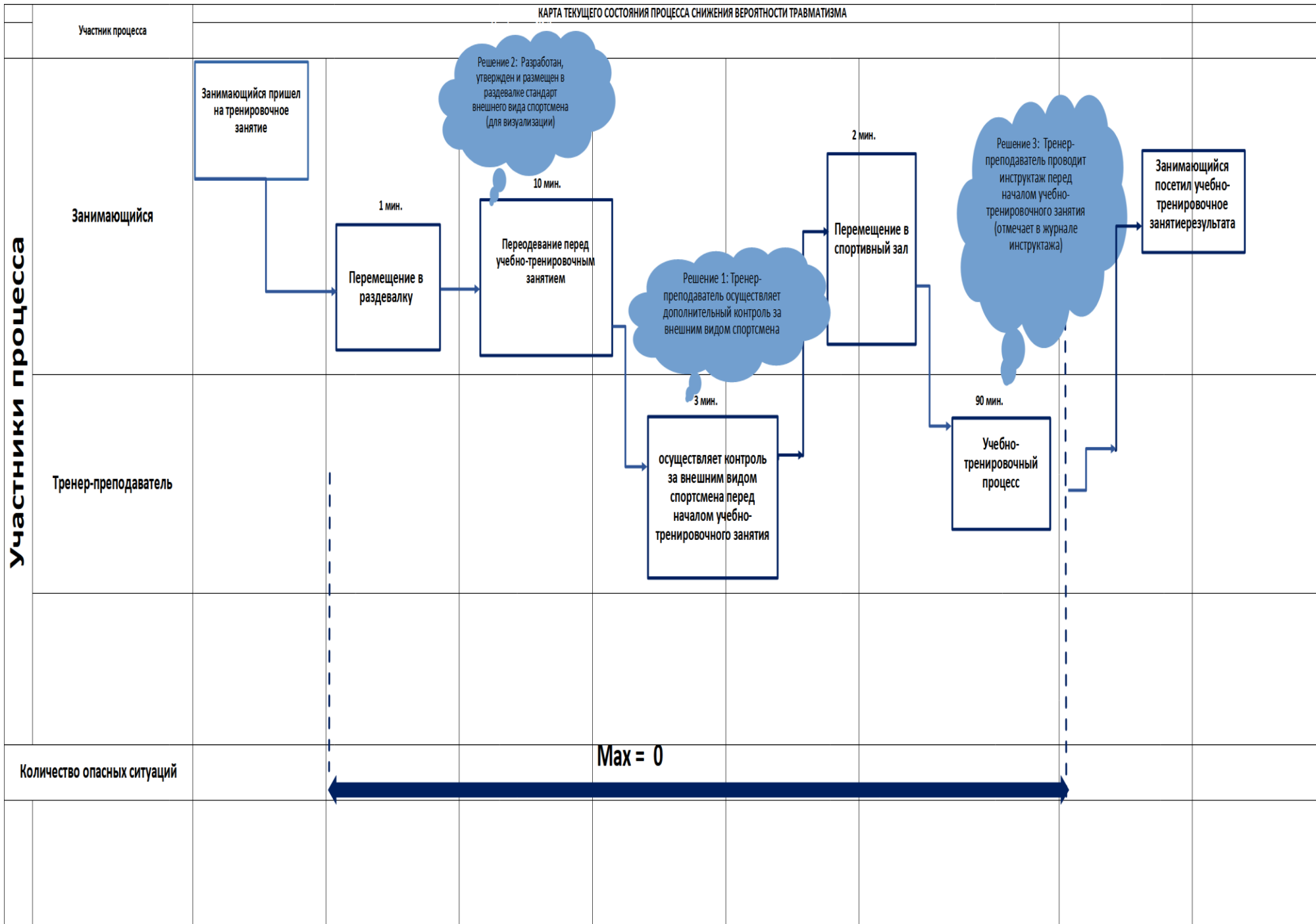
Медицинская сестра

КАРТА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА СНИЖЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ТРАВМАТИЗМА



КАРТА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА СНИЖЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ТРАВМАТИЗМА

Участники процесса





# ПРИЛОЖЕНИЯ - ЭФФЕКТ ОТ МЕРОПРИЯТИЙ

n/n	Наименование мероприятия	Эффект от мероприятия
1	Актуализированы и утверждены локальным актом учреждения требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий.	Сформировано осознание дисциплины на учебно-тренировочных занятиях у занимающихся.
2	Разработан и утвержден стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо	Экипировка спортсмена соответствует требованиям безопасности
3	Проведение тренером-преподавателем инструктажей по технике безопасности перед началом тренировочного занятия и систематическое ведение журнала инструктажей	Тренером-преподавателем проводится инструктаж перед началом учебно-тренировочного занятия



Наименование мероприятия:

Актуализированы и утверждены локальным актом учреждения требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий.

Эффект от мероприятия:

Сформировано осознание дисциплины на учебно-тренировочных занятиях у занимающихся.

**СТАЛО:**







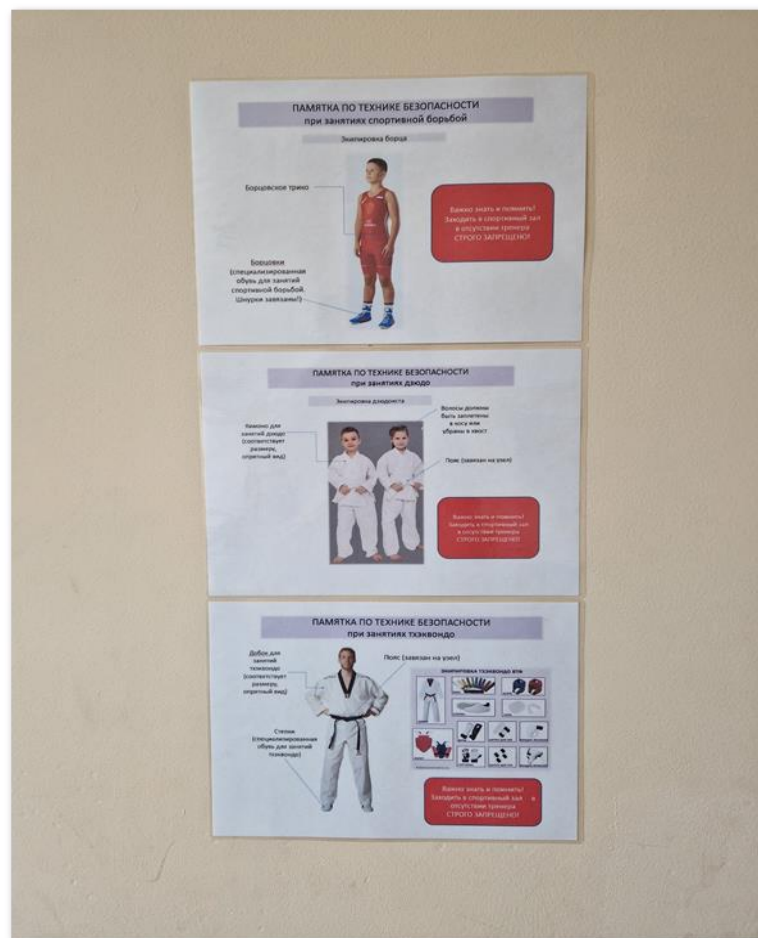
Наименование мероприятия:

Разработан и утвержден стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо

Эффект от мероприятия:

Экипировка спортсмена соответствует требованиям безопасности

**СТАЛО:**





# ПРИЛОЖЕНИЯ - ЭФФЕКТ ОТ ВНЕДРЕНИЯ 3 / 3

Наименование мероприятия:

Проведение тренером-преподавателем инструктажей по технике безопасности перед началом тренировочного занятия и систематическое ведение журнала инструктажей

Эффект от мероприятия:

Тренером-преподавателем проводится инструктаж перед началом учебно-тренировочного занятия

СТАЛО:

Дата	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Год рождения	Профессия, должность инструктируемого	Вид инструктажа (первичный, на рабочем месте, повторный, англоязычный)	Причины проведения внепланового инструктажа	Фамилия, инициалы, должность инструктирующего, выпускающего	Подписи		Стажировка на рабочем месте	
							инструктирующего	инструктируемого	стажировка (подробно, с. №. )	стажировка (подробно, с. №. )
15.04.15	Тамов Радис	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Триков Георгий	2013	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Кудкин С.В.	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Костяков Михаил	2013	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Александров Иван	2012	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Серебряков Дмитрий	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Антонов Игорь	2013	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Иванов Александр	2011	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Буряковский Лев	2015	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Буряковский Лев	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Вил Данил	2013	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Врик Сергей	2013	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Дружинин Александр	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Абдусилов Игорь	2015	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Байсанов Алексей	2014	обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Ткачев Павел		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Федотов Максим		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Петров Денис		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Михайлов Иван		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Михайлов Роман		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Сидорович		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Клементьев Александр		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Александров Павел		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Сидорович Роман		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		
15.04.15	Левин Александр		обучающийся	повторный		Курган В.В.	ИИ	ИИ		



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по греко-римской борьбе  
города Южно-Сахалинска»  
(МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска»)  
693010, г. Южно-Сахалинск, ул. им. А.М. Горького 7/1  
тел/факс: 42-00-69, тел.42-00-68, 42-00-67

« 03 » июля 2023г.

№ 105-ОД

ПРИКАЗ

г.Южно-Сахалинска

**Об утверждении требований техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий и стандарта внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо**

В целях повышения эффективности работы по внедрению технологий бережливого производства в деятельности Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить требования техники безопасности в условиях проведения учебно-тренировочных занятий (приложение 1 к настоящему приказу).
2. Утвердить стандарт внешнего вида спортсмена отделений: спортивная борьба, дзюдо, тхэквондо (приложение 2 к настоящему приказу).
3. Инструктору-методисту физкультурно-спортивных организаций Ковалёвой К.А. ознакомить с настоящим приказом тренерский состав учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций Ковалёву К.А.

Директор

Глухов В.А.

Исп. Ковалёва К.А.  
42-96-36 (доб.1)

Спасибо за внимание.